



ZONA	SI/NO	CAUSAS	LISTA DE CAUSAS
CERVICAL			Pantallas (PVD) Manipulación cargas Sedestación Sedentarismo Estrés – Tensión Flexión sagital Ergonomía Sobrepeso
DORSAL			Compres Conducción Trabajo doméstico <ul style="list-style-type: none"> o hacer la cama o barrer o planchar o etc.
LUMBAR			Actividades sexuales Bricolaje Actividades de ocio El calzado El sobrepeso El descanso noct. Atención a los bebés Otras