

“Catálogo de enfermedades profesionales de los docentes de centros educativos públicos de primer ciclo de educación infantil, primaria y secundaria obligatoria”

Artículos sobre Burnout

FETE-UGT





ARTÍCULOS SOBRE BURNOUT

- Un juez considera el síndrome de “estar quemado” como un accidente laboral de una profesora
- Un juez de Barcelona considera accidente laboral “el síndrome de estar quemado”
- El Colegio de Médicos de Zaragoza organiza unas jornadas sobre motivación laboral y prevención del síndrome de estar quemado
- El auto cuidado es una herramienta esencial para prevenir el burnout
- El 86% de los médicos de Atención Primaria de Talavera padece burnout –
- Un experto advierte de la posible interrelación del *burn out* con casos extremos como el de la agresora del Jiménez Díaz



Un juez considera el síndrome de "estar quemado" como un accidente laboral de una profesora

Un juez de Barcelona considera que el *burn out* o "estar quemado" es un accidente laboral, por el que ha concedido la invalidez permanente absoluta a una profesora que llevaba 35 años ejerciendo. Desde 1998, la profesora vivió de forma continuada numerosas bajas laborales por depresión y ansiedad. En enero de 2002, el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) declaró a la mujer en situación de incapacidad permanente absoluta, pero la docente quiso que se considerase su problema de salud como un accidente de trabajo, derivado del ejercicio de su profesión, por lo que recurrió a los Tribunales. La sentencia señala que la mujer desarrollaba una actividad incluida en "los grupos de riesgo" y que le ha ido provocando "un alto nivel de ansiedad". El fallo afirma que "estar quemado" es una situación semejante al estrés que se manifiesta "en trabajadores que realizan su trabajo en contacto con otras personas". El juez también señala que la "patología psíquica" de la que está afectada la profesora, que empezó a ejercer en colegios privados en 1966, "se ha ido instaurando a lo largo del tiempo y concretamente en los últimos once o doce años". Esta información es un resumen de la noticia publicada en el periódico digital "La voz de Galicia" del 29 de enero de 2003. (Erga FP 35)

Un juez de Barcelona considera accidente laboral "el síndrome de estar quemado" - 30/01/2003

Un juez de Barcelona considera que el 'burn out' o "estar quemado" es un accidente laboral, por el que ha concedido la invalidez permanente absoluta a una profesora que llevaba 35 años ejerciendo.

La sentencia del Juzgado de lo Social número 16 de Barcelona, a la que tuvo acceso Europa Press, señala que la mujer desarrollaba una actividad incluida en los "grupos de riesgo" y que le han ido provocando "un alto nivel de ansiedad".

El fallo afirma que "estar quemado" es "una situación muy semejante" al "estrés" que se da "en trabajadores que realizan su trabajo en contacto con otras personas", como "profesores, personal sanitario" y "asistentes sociales".

El juez también señala que la "patología psíquica" de la que está afectada la profesora, que empezó a ejercer en colegios privados en 1966, "se ha ido instaurando a lo largo del tiempo y concretamente en los últimos once o doce años".

Además, el juez valora que la mujer "tiene una personalidad obsesivamente perfeccionista y alto nivel de autoexigencia" y que en 1992 "comenzó a presentar cansancio, sensación de malestar, parestesias, fobias, miedos, irritabilidad, distimias, así como bloqueos cognitivos mientras impartía clases".

La mujer estuvo de baja por incapacidad temporal desde el 26 de octubre de 1998 hasta el 11 de enero de 1999 por "depresión" y desde el 4 de octubre de 1999 hasta el 3 de abril de 2001 por "ansiedad".

Así, siguieron un rosario de bajas e incapacidades hasta que en enero de 2002, el INSS declaró a la mujer en situación de incapacidad permanente absoluta, derivada de enfermedad común por "trastorno de ansiedad, trastorno distímico y trastorno de personalidad no especificado".

No obstante, la profesora reclamó solicitando que la "incapacidad permanente se declarara derivada de accidente de trabajo", pero el INSS desestimó la alegación.



Entonces, la mujer decidió acudir a los tribunales para que su enfermedad común fuera considerada "accidente de trabajo", a lo que se opuso tanto la Seguridad Social como la Mutua Asepeyo, a la que pertenecía el colegio privado en el que impartía clases la profesora.

La profesora alegó que el estrés que sufre "debe tener consideración de accidente de trabajo por tener su causa exclusiva en el trabajo que como profesora ha venido desarrollando a lo largo de 35 años".

La sentencia señala que en 1992 la profesora ya fue diagnosticada de "estado depresivo mixto con ansiedad extrema a nivel global, alto nivel de neuroticismo, severa elevación de las escalas de hipocondriasis y depresión y lapsus amnésicos".

La sentencia también asevera que esta "ansiedad extrema" y "bloqueos cognitivos cada vez más frecuentes" remitían en "periodos vacacionales y de fin de semana".

El fallo recoge un estudio realizado en 1995 por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo en el que se afirma que la situación de 'burn out' se da cuando el trabajador ve "defraudadas las expectativas que tenía respecto a su trabajo y cuando el trabajador se encuentra bastante imposibilitado en el control o en la modificación de la situación laboral y de poner en práctica sus ideas con respecto a cómo ha de ser realizado el trabajo".

Además, el juez también valora el informe del psiquiatra que ha tratado a la profesora desde 1992 que pone de manifiesto el "síndrome de desgaste personal" que sufre es debido a "la relación con su Un juez de Barcelona considera accidente laboral "estar quemado"

Fuente de los datos: Europapress

El Colegio de Médicos de Zaragoza organiza unas jornadas sobre motivación laboral y prevención del síndrome de estar quemado - 05/12/2002

El Colegio de Médicos de Zaragoza ha organizado unas jornadas sobre motivación laboral y prevención del conocido como síndrome del quemado o burnout, que se celebrarán los días 13 y 14 de diciembre. Según explican los doctores Rafael de Pablo y Angel Jimeno, "en los últimos años se ha escrito mucho sobre el grado de insatisfacción laboral en los profesionales de la medicina y sobre la alta prevalencia del síndrome del profesional quemado o burnout".

El profesional afectado por este síndrome padece un agotamiento emocional extremo, no encuentra significado a lo que hace, presenta una pobre autoestima personal y profesional, cada vez su trabajo le resulta más desagradable y llega a tener un importante distanciamiento hacia sus pacientes a los que trata de forma distante y deshumanizada, señalan.

Este profesional "puede llegar a tener un gran sufrimiento físico y psíquico, y su situación puede repercutir sobre su familia y su entorno social, llevándole a un importante aislamiento". Paradójicamente, "este síndrome suele afectar a aquellos profesionales que inicialmente están muy motivados e implicados en su profesión" y "suelen ser compañeros a los que les cuesta desconectar de su trabajo o que no toleran que las malas condiciones laborales le impidan desarrollar toda su potencialidad", añaden. En cualquier caso, comentan, "este síndrome produce una importante pérdida de talentos", además de que "la prevalencia es alarmante y angustiada" ya que "numerosos estudios demuestran que el burnout está presente en al menos una cuarta parte de los médicos". En concreto, señalan que "un 60 por

ciento han puntuado alto en alguna de las escalas de burnout y hasta un 45 por ciento de los médicos, si pudiera, dejarían la profesión".

Sin embargo, según precisan los facultativos, éste "es un síndrome que se oculta y se niega ya que contiene unas importantes connotaciones peyorativas, tanto para el que lo padece, al no admitir que ya no se puede más, como para la propia empresa que no admite su responsabilidad, tendiendo a culpabilizar a la víctima". Asimismo, ponen de manifiesto los perjuicios del burnout porque quien lo padece "rinde menos, tiene mayor absentismo, usa de forma más irracional y menos eficiente los recursos, crea un mal ambiente de trabajo contagiando el desánimo y produce un importante grado de insatisfacción entre los pacientes que visita".

Con la organización de las mencionadas jornadas, el Colegio de Médicos pretende facilitar el aprendizaje de técnicas para afrontar el estrés al colectivo médico para "encauzar los requerimientos profesionales con menos desgaste emocional".

Fuente de los datos: Yahoo.es

El auto cuidado es una herramienta esencial para prevenir el burnout - 21/07/2002

El autocuidado, dicen los expertos, es uno de los factores clave para prevenir el síndrome burnout en profesionales de la salud mental.

Estos son las recomendaciones más importantes:

- o Asumir los estresores propios de la profesión y tomar conciencia de cómo éstos pueden afectar su vida en forma temprana.
- o Evitar las falsas expectativas, como curar a todos los pacientes o satisfacer todas sus demandas.
- o Contar con la orientación de un terapeuta con más experiencia.
- o No tener más del 30% de los pacientes aquejados de un mismo cuadro.
- o Dedicar tiempo al ocio y contar con redes de apoyo, pareja, amigos, etc. El trabajo no debe usarse como método de escape.
- o Acudir a reuniones clínicas periódicas con colegas. Estas proveen de un soporte social entre pares y mejoran el conocimiento teórico y práctico de la profesión.

Fuente de los datos: La Tercera

El 86% de los médicos de Atención Primaria de Talavera padece burnout - 02/12/2003

El presidente de la Junta de Personal del Hospital Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina (Toledo), Jorge Curiel, dijo que el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) ha realizado un estudio en el área Sanitaria de Atención Primaria de Talavera que refleja que el 86 por ciento de los médicos de Atención Primaria padecen "la enfermedad del quemado", mas conocida como síndrome de 'Burnout'.

En declaraciones a Europa Press, Curiel sostuvo que el estudio es determinante a la hora de especificar que estos profesionales "están enfermos, con depresiones y desmotivación" debido al alto ritmo de trabajo al que se ven sometidos. Así, indicó



que el médico es "ante todo persona y si está mal, es difícil que pueda curar a un enfermo a la hora de atender en consulta".

En su opinión, es necesario mejorar la calidad del trabajo de los facultativos, porque es preciso hacer algo para cuidar a los médicos, ya que este ha pasado a ser como una máquina, "lo que le lleva a la desesperación sin que se valore el sacrificio continuo que se hace".

Curiel espera que se reconozca la lucha y la formación diaria que llevan a cabo y se reconduzca esta profesión para que nos facultativos no sigan a este ritmo de trabajo, y se articulen medidas urgentes.

Fuente de los datos: Europa Press

Un experto advierte de la posible interrelación del burn-out con casos extremos como el de la agresora del Jiménez Díaz

José Antonio Flores, catedrático de Ciencias de la Conducta de la Universidad de Oviedo, advirtió de la posible interrelación del denominado síndrome burn-out (estar quemado) y que ha sido identificado entre profesionales sanitarios, y casos extremos de agresividad como el protagonizado por una médico residente de la Fundación Jiménez Díaz, que ha matado a dos personas y herido a tres con arma blanca tras sufrir una crisis psicótica.

"Una de las consecuencias más negativas que tiene para el médico este síndrome es la hostilidad y la agresividad. No sabemos hasta qué punto una vez, se desnecadena esta crisis, puede provocar este tipo de ataques", dijo Flores, en declaraciones a Radio Nacional que recoge Europa Press.

Este especialista está convencido de que la cadena de síntomas del burn-out pueden ser capaces de alterar el pensamiento, como sucede en casos tan graves como éste. En este sentido, comentó que está claro que la sensación en el trabajo de soledad, "de falta de apoyo, de falta de grupo, que se da muchas veces en los equipos sociosanitarios donde predomina muchas veces la competitividad y la frialdad", forma parte de este síndrome. Además, dijo que puede haber una interrelación entre esa situación de soledad, el choque brutal del comienzo del trabajo para un residente, y la aparición de estos síntomas.

14/04/2003 - Yahoo.es